

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»
Г.Ф.Мифтахова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 34 «Золотая рыбка»
Л.И.Карамова



Режим дня в старшей группе № 10
Зурлар төркемендә № 10 көн режимы
Daily Routine in the Senior group № 10

6.00 – 6.10	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.30– 7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.40 – 8.00	Самостоятельная деятельность, игры	
8.00 – 8.08	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
8.08 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 - 8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
понедельник	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.50	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак.
	9.50-10.15	ООД
	10.15-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.45-12.05	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.55	ООД
вторник	9.00-9.25	ООД
	9.25-10.20	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак.
	10.20-10.45	ООД
	10.45-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.45-12.05	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.55	ООД
среда	8.50-9.15	ООД (1 подгруппа)
	9.25-9.50	ООД (2 подгруппа)
	9.50-10.40	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	10.40-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.45-12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15-30-15.55	ООД
четверг	9.00-9.25	ООД
	9.25-10.10	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	10.10-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.15-11.40	ООД (ФК на улице)
	11.45-12.05	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.55	ООД
пятница	9.00-9.25	ООД
	9.25-10.20	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	10.20-10.45	ООД
	10.45-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.45-12.05	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.05 - 12.25	Обед	
12.25 – 15.06	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.06 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник	
15.20 - 16.24	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Самостоятельная деятельность с педагогом	
16.24 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	